

Школа "Ушу Илицюань" во Львове



Львів, Україна

Илицюань - внутренний стиль китайского ушу, основанный на семейном стиле семьи Чин.

Имеет глубоко проработанную методику обучения, включающую специальные комплексы, нейгун (внутреннюю работу) и парную проработку качеств и усилий. Основная идея практики - поддержание в теле и сознании баланса инь-ян и проявление его в поединке с реальным противником.

Илицюань /иликчуань/ (дословно "И" – мысль, сознание, воля; "Ли" – сила, физическая сила; "Цюань" – кулак, боевое искусство. Боевое искусство сознания направляющего силу) – это искусство развития сознания, основанное на принципах даосизма (тайцзи) и чань-буддизма. Это – не-агрессивность, не-сопротивление, гармония Инь и Ян, целостность и пребывание в моменте. Дао – это путь самой Природы.

Группа для взрослых и серьезных людей, интересующихся боевыми искусствами, для детей младше 14-16 лет не подходит.

ключевые слова: ушу, кунгфу, тайцзи цюань

Price: **100 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Тарковская Вера

067 170 56 42