

## Группа активного саморазвития во Львове



Львів, Україна

Группа активного саморазвития во Львове приглашает на занятия людей младшего, среднего и старшего возраста, которые желают усовершенствовать и поддержать свою физическую форму путем умеренных динамических физических нагрузок. Предлагается:

- 1. Индивидуальный подход для каждого.
- 2. Комфортная атмосфера.
- 3. Приятное общение с единомышленниками.
- 4. Возможность гибкого подбора стиля занятий и нагрузок в зависимости от ваших желаний и возможностей.

## В программе:

- 1. Классическая гимнастика тай-цзи цюань.
- 2. Дыхательная гимнастика.
- 3. Ци-гун.
- 4. Рукопашный бой.
- 5. Ножевой бой.
- 6. Бой на палках.

ключевые слова: рукопашный бой, ножевой бой, винг чун, тайцзи цюань, цигун, ушу, кунгфу

Price: **250 грн.** Тип оголошення: Торг: доречний

Послуги, пропоную

Тарковская Вера 067 170 56 42