

Группа активного саморазвития во Львове



Львів, Україна

Группа активного саморазвития во Львове приглашает на занятия людей младшего, среднего и старшего возраста, которые желают усовершенствовать и поддержать свою физическую форму путем умеренных динамических физических нагрузок.

Предлагается:

1. Индивидуальный подход для каждого.
2. Комфортная атмосфера.
3. Приятное общение с единомышленниками.
4. Возможность гибкого подбора стиля занятий и нагрузок в зависимости от ваших желаний и возможностей.

В программе:

1. Классическая гимнастика тай-цзи цюань.
2. Дыхательная гимнастика.
3. Ци-гун.
4. Рукопашный бой.
5. Ножевой бой.
6. Бой на палках.

ключевые слова: рукопашный бой, ножевой бой, винг чун, тайцзи цюань, цигун, ушу, кунгфу

Price: **250 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: доречний

Тарковская Вера

067 170 56 42